

**Управление образования города Калуги**  
**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**  
**«Средняя общеобразовательная школа №18» города Калуги**

**«Утверждаю»**  
Директор МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа № 18»  
г. Калуги  
\_\_\_\_\_ Абрамов А.С.  
«02» сентября 2024 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Метеор»  
на 2024-2025 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, реализуя такие модули как «Баскетбол», «Футбол», «Волейбол», «Легкая атлетика», «Шахматы», «Лыжные гонки», «Настольный теннис» «Шашки русские», «Стрельба» «Готов к труду и обороне», широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательной организации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся;
- создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

**Задачи:**

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. создание и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в межшкольных, муниципальных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. создание нормативно-правовой базы;
8. содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь;
9. организация занятий в спортивных секциях, группах оздоровительной направленности, школьной спортивной лиги.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственность за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Работа с кадрами ШСК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечение ШСК педагогическими кадрами;</li> <li>- анализ педагогического Состава ШСК;</li> <li>- движение кадров ШСК в текущем учебном году;</li> </ul>	сентябрь	Видулина И.В. Рожкова Н.С.
Планирование и организация деятельности ШСК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, план спортивных соревнований ШСК);</li> <li>- расписание работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)</li> </ul>	сентябрь	Видулина И.В. Рожкова Н.С.
Создание Совета клуба	разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	сентябрь – октябрь	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ имеющихся программ ДО;</li> <li>- выявление круга интересов учащихся ОУ;</li> <li>- написание программ ДО;</li> <li>- согласование программ ДО.</li> </ul>	в течение года	
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в методических объединениях педагогов ДО;</li> <li>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в городе.</li> </ul>	в течение уч. года по плану базовых учреждений, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО, методисты ДО
<b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа</b>			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и др. спортивных мероприятий	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведение мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия</li> </ul>	в течение учебного года в соответствии с планом мероприятий	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

**Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	Военно-патриотический марафон «Будь готов»	5-11 кл.	в течение года
2	Спортивные субботы	1-11 кл.	в течение года
3	Школьный фестиваль ГТО	1-11 кл.	в течение года
4	Музыкальные подвижные перемены для начальной школы	1-4 кл.	в течение года
5	Всероссийский день бега «Кросс нации 2024»	5-11 кл.	сентябрь
6	Спортивный семейный праздник «Семья, Здоровье, Спорт!»	1-11 кл.	сентябрь
7	Спортивный праздник ко Дню отца «Гордимся папами!»	5-6 кл.	октябрь
8	Лыжня России-2025	1-11 кл.	январь-февраль
9	Зимняя Неделя здоровья	1-11 кл.	январь
10	Спортивный праздник «А, ну-ка парни!»	10-11 кл.	февраль
11	Военно-спортивная игра «Зарница»	5-11 кл.	февраль-март
12	Спортивный семейный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	1-4 кл.	март
13	Спортивный праздник «Физкульт-Ура!»	1-11 кл.	апрель-май
14	Спортивно-развлекательное мероприятие «Здравствуй, лето!»	1-4 кл.	июнь

**Календарный план Спортивных соревнований ШСК на 2024-2025 уч. год**

№ п/п	Наименование спортивных соревнований	Участники	Сроки проведения
1	Товарищеские встречи по шахматам	5-11 кл.	сентябрь
2	Гонка «Готов к труду и обороне» Товарищеская встреча по футболу МБОУ СОШ №23	1-11 кл. 9-10 кл.	октябрь
3	«Спортивные каникулы» Товарищеская встреча по настольному теннису МБОУ СОШ №23 Баскетбол юноши ШСЛ	5-6 кл. 9-11 кл.	ноябрь
4	Матчевые встречи по волейболу МБОУ СОШ №23 Баскетбол девушки ШСЛ	7-8 кл. 9-11 кл.	декабрь
5	Шашки русские ШСЛ Матчевые встречи по баскетболу, стритболу МБОУ СОШ №23 Лыжные гонки	5-11 кл. 1-11 кл. 5-11 кл.	январь
6	Волейбол юноши, девушки, ШСЛ	8-11 кл.	февраль
7	Шахматный турнир «Белая ладья» Настольный теннис ШСЛ	3-11 кл. 5-11 кл.	март
8	Мини-Футбол Стрельба ШСЛ Товарищеская встреча по флорболу МБОУ СОШ №15	5-11 кл. 8-11 кл. 5-9 кл.	апрель
9	Легкая атлетика ШСЛ Товарищеская встреча по пионерболу МБОУ СОШ №23 Легкоатлетическая эстафета	1-11 кл. 6-8 кл. 5-11 кл.	май

### Календарь соревнований Школьной спортивной лиги

№ п/п	Виды соревнований	Дата проведения
1	Шиповка юных	сентябрь
2	Эстафета «Гонка «Готов к труду и обороне»	октябрь
3	Баскетбол	ноябрь-декабрь
4	Шахматы	ноябрь
5	Шашки русские	январь
6	Лыжные гонки	январь-февраль
7	Лыжные гонки	февраль
8	Волейбол	февраль-март
9	Мини-футбол	март-апрель
10	Настольный теннис	март
11	Стрельба	апрель-май
12	Легкая атлетика	май
13	Легкоатлетическая эстафета	9 мая

### Расписание работы ШСК на 2024-25 учебный год

День недели	Часы работы	Ответственные
Понедельник	15.20-16.00	Учителя физической культуры
Вторник	14.20-15.00	Учителя физической культуры
Среда	14.20-16.00	Учителя физической культуры
Четверг	13.30-14.10	Учителя физической культуры

### Состав совета спортивного клуба «МЕТЕОР» МБОУ «СОШ №18» г. Калуги на 2024-2025 учебный год

№	ФИО	Класс	Ответственный
1	Спигина Ева	11	Заместитель руководителя клуба. Организация и проведение соревнований
2	Чичерова Софья, Финашина Ульяна, Норматова Зарина	9	Агитационно-просветительская работа
3	Дурманова Алина	11	Секретарь клуба
4	Шарков Данила, Сурхаев Шамиль	10	Организация и проведение соревнований
5	Грачева Софья, Толкачева Полина, Дерябина Елизавета, Мальцева Милана, Иванова Дарья	6-7	Организация и проведение физкультурных перемен